

# OSNOVNI KODEKS PONAŠANJA RODITELJA U RUKOMETNOJ ŠKOLI VUČIĆI

## 1. ODABIR SPORTA

Ohrabrite svoje dijete da se bavi sportom, ali mu ne stvarajte pritisak zbog toga. Neka izabere hoće li trenirati i igrati rukomet ili će odustati i posvetiti se nečemu drugome. Saznajte što Vaše dijete očekuje od sporta, i podržite ga da to ostvari. Roditelj mora procijeniti da li je dijete fizički i emocionalno spremno za igru i jesu li uvjeti za igru sigurni. Većina djece sudjeluje u sportu zbog zabave, klinci ne razmišljaju o igranju rukometa onako kao što često razmišljaju njihovi roditelji. Neka se zabavljaju jer zbog toga što je to njihova zabava - zabavljate se i vi. Svaki roditelj neka shvati da ako kupuje opremu, plaća članarinu, sufinancira natjecanja - ne znači da je vlasnik igre. Igra pripada Vašem djetetu.

## 2. KULTURA PONAŠANJA

Dovodite svoju djecu na sve treninge, utakmice, turnire i druženja. Nemojte svoje privatne obveze ili odmor pretpostaviti djetetovom treningu ili utakmici. Time ih učite disciplini, točnosti, a ujedno utječete na neometani tijek treninga. Pomozite djetetu da kroz sport nauči vrijedne stvari za cijeli život. Pomozite mu da bude odgovorno i prema momčadi i prema treneru. Trening započinje s pravovremenim dolaskom u dvoranu prije početka treninga. Pristojno ponašanje prilikom ulaska u dvoranu, uljudno pozdravljanje trenera i suigrača su osnove kulture kojima pokušavamo ovdje naučiti i Vaše dijete.

## 3. GARDEROBE I DVORANA

To je prostor rezerviran za trenere, tehničku ekipu i prije svega igrače. Obući dijete, zavezati mu tenisice i slično bi već trebali znati sami. To se uči kod kuće, a uvijek mogu i jedan drugome pomagati. Treninzi u RŠ Vučići nisu zatvorenog tipa, ali svojim prisustvom i redovnim sjedenjem kraj terena (i komentiranjem ili samo bodrenjem) privlačite pažnju i koncentraciju svog djeteta te mu samim time smanjujete priliku da pruži svoj maksimum i brže nauči sve što mu je potrebno... Da je drugačije – svi bi mi sjedili s svojom djecom u školskim klupama. Pustite dijete da se koncentrira na treninge i zadatke koje mu zadaje trener. Time ćete uvelike pomoći i djetetu i treneru koji radi s njim.

## 4. TRENER

Trening prepustite treneru. Trener je odgovoran za svoje odluke koje su uvijek najbolje za ekipu. Ponekad će te odluke Vama izgledati čudno i odnosit će se možda i na Vaše dijete, ali ih morate razumijeti i poštovati. Ne savjetujte trenera kako da radi svoj posao, ne dobacujte mu nedolične komentare, ne ogovarajte njegov rad drugim roditeljima i ne pokušavajte biti trener svom djetetu jer mi imamo stručne osobe koje su osposobljene za takav rad. Ukoliko želite biti trener u RŠ Vučići – javite nam se s tom željom pa ćemo vidjeti koliko ste kvalificirani za taj posao...

## 5. RODITELJ

Zadržite pobjeđivanje u perspektivi i pomozite djetetu da i ono to učini. Pomozite svom djetetu da postavi sebi ciljeve koje može ostvariti. Za vrijeme utakmice ostanite u publici i bodrite naše ekipe bez obzira igralo Vaše dijete u tom trenutku ili ne. Nemojte biti roditelj koji na tribinama mjeri koja je petorka koliko igrala. U prijašnjim sezonama smo zamijetili taj sindrom roditelja koji prate svoje dijete, ali ne i turnir. Vjerujemo da znate uvijek koliko je Vaše dijete odigralo, ali možda to njemu i nije najbitnija stvar u tom trenutku. Možda želi biti dio pobjedničke ekipe, stati na postolje i ponijeti kući medalju iako ni ne uđe u igru. Budite ponosni i sretni ako Vaš klinac zabije gol, ali nemojte biti na pragu ljubomore prema drugom djetetu ako nešto dobro napravi ili dobije kakovu nagradu. Timski rad među roditeljima jednako je važan kao timski rad na terenu. Samo jedan takav roditelj lako pokvari kemiju ekipe na cijelom turniru. Veselite se uspjesima Vašeg djeteta i njegove ekipe, pokažite interes, entuzijazam i podršku svom djetetu, a s druge strane kontrolirajte svoje emocije. Kad sjednete u auto nakon utakmice ili treninga ne zasipajte ga sa milion pitanja ili (još gore) ne kritizirajte njegovo igranje ili igranje suigrača. Pustite njega da govori ukoliko to želi. Ako ih i želite već nešto pitati onda to napravite kad znate da su misli o utakmici ili treningu izbacili iz glave i da se zabavljaju nečim drugim. Vožnja kući ponekad može biti vrlo emotivan trenutak, ali često dijete zapravo razmišlja onako kako mu roditelj nameće i govori da je ispravno. Tada dolazi do njegovog nezadovoljstva i nezainteresiranosti koja nam uvelike otežava rad i napredak... I shvatite – oni su ipak djeca koja su na početku svog puta. Ako ste nam ih dali u ruke da ih odgojimo u rukometnom smislu – vjerujte nam i pustite nas, budite nam podrška a ne protivnik.

## 6. SUĐENJE I PROTIVNICI

Vjerujte - biti sudac u mini rukometu uopće nije lako i jednostavno. Kad bi bilo tako, bilo bi puno više sudaca. Znajte, iako to ne pokazuju - suci čuju sve. Skoro svi suci sude najbolje što mogu. I oni kao i treneri i igrači rade greške. No to nije razlog da im se svašta izgovara, a i Vašem djetetu neće biti ugodno ako čuje Vaše prigovaranje ili proste riječi upućene sucu. Ista je stvar i s protivnicima – kako djecom koja igraju protiv nas, tako i roditeljima iz protivničkih ekipa. Svi želimo sve najbolje svojoj ekipi i svome djetetu, ali poštujmo i cijenimo protivnike... drugačiji način razmišljanja i ponašanja dovodi do opravdanja huliganizma u adolescentnoj dobi. Vjerujte da to nitko svome djetetu ne želi...

## 7. ŠKOLA

Potičite svoje dijete na školu i učenje. Skupa budite ponosni na njegovu školu i uspjeh u njoj. Budite ponosni na njegov život izvan sportske dvorane i treninga. Zašto? Sportaš u svom životu mora biti stalno spreman na najgore, a može se nadati najboljem. Ako se u životu neće moći osloniti na rukomet uvijek će se moći osloniti na izobrazbu i znanje. Mi im to na treninzima stalno govorimo i ponavljamo – škola i školske obveze još uvijek moraju biti na top listi prioriteta Vašem djetetu broj 1.

## 8. RUKOMET

Rukomet je vrlo, vrlo težak sport. Za igranje vrhunskog rukometa potrebno je veliko znanje, puno vještine, ogroman trud, ustrajanje u želji, volja i upornost. Talenat je samo mali segment uspjeha u ovom sportu... sve ostalo je rad. Zato roditelji budite strpljivi i podupirite svoje dijete što više možete da na svakom treningu, na svakoj utakmici daje sve od sebe. Podupirite ga i komunicirajte. Neka djeca trebaju više vremena da savladaju nešto. Zamislite si da je to učenje hodanja ili vožnje bicikla. Neki svladaju odmah, a nekima treba duže i više, ali u konačnici svi nauče. Pratite s njim sva velika (i ona manje velika) natjecanja, vodite ga na utakmice i koje igraju njegovi prijatelji i na vrhunske rukometne predstave. Veselite se i učite zajedno s njim. Rukomet je život... nešto što Vam se uvuče pod kožu za cijeli život.

## 9. RUKOMETNA ŠKOLA VUČIĆI

Rukometna škola Vučići je Udruga koju je osnovala grupa entuzijasta kojima se rukomet uvukao pod kožu. Davno smo shvatili da svi preferiraju vrhunski rukomet, a da se nitko ne posvećuje dovoljno maloj djeci. To smo odlučili promijeniti. Znajte da nismo u sustavu financiranja niti jedne Općine ili Grada, da nemamo financijsku ili materijalnu potporu niti jedne državne ili privatne institucije već ovisimo o redovnom plaćanju članarina, a često se snalazimo i financiramo vlastitim sredstvima. Zato nas nemojte kritizirati zbog nekih uvjeta rada koji Vam se možda ne sviđaju i s kojima nećete biti zadovoljni, nego se potrudite da nam pomognete – bilo u materijalnom, bilo u organizacijskom smislu. Recite kako nam možete pomoći u radu jer time indirektno pomažete i svome djetetu. Svaka pomoć nam je dobrodošla... budite dio obitelji Vučića... član čopora koji se svakodnevno širi i dokazuje.

## 10. DOBRODOŠLICA

Ukoliko ste pročitali ovaj Kodeks i suglasni ste s tim – dobrodošli ste u čopor Vučića :)

