



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

Osnovni podaci :



<i>Ime i prezime :</i>	ANTONIJA MATIĆ
<i>Datum rođenja :</i>	19.01.1999.
<i>Mjesto rođenja :</i>	Zagreb
<i>Škola :</i>	OŠ M.J. Zagorka
<i>Razred :</i>	4.C

<i>Članski broj :</i>	013	<i>Datum pristupanja :</i>	18.09.2009.
-----------------------	------------	----------------------------	-------------

Antropometrijske vrijednosti :

<i>Datum :</i>	02.10.2009.	28.03.2010.	06.06.2010.
<i>Visina :</i>	152,0	156,0	158,0
<i>Težina :</i>	40,0	42,4	43,4
<i>Promjer šake :</i>	18,5	-	19,7
<i>Raspon ruku :</i>	147,0	-	152,8

Motorički testovi :

Naziv testa	Opis testa	Datum testiranja	Rezultat
MBFTAP	<i>taping 15 sec - frekvencija pokreta</i>	-	-
MFE20MVS	<i>sprint 20 m - visoki start</i>	25.10.2009.	4,67
		28.03.2010.	4,41
		06.06.2010.	4,23
SRBV20M	<i>sprint 20 m - s vođenjem lopte</i>	25.10.2009.	5,19
		28.03.2010.	5,00
		06.06.2010.	4,25
MFESDM	<i>skok u dalj s mjesta</i>	28.11.2009.	128,7
		28.03.2010.	130,0
		06.06.2010.	140,0
MFESAR1	<i>skok u vis s mjesta</i>	29.11.2009.	28,3
MAGKUS	<i>bočno kretanje - 6 x 3m</i>	28.03.2010.	10,28
MFLPRR	<i>pretklon raznožno - fleksibilnost</i>	28.11.2009.	41,3
		06.06.2010.	45,0
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid - 1 rukom/60 sec</i>	06.06.2010.	41

