



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

Osnovni podaci :



Ime i prezime :	VILIM DUMBOVIĆ
Datum rođenja :	18.07.2000.
Mjesto rođenja :	Zagreb
Škola :	OŠ M.J. Zagorke
Razred :	3.E

Članski broj :	026	Datum pristupanja :	26.09.2009.
----------------	------------	---------------------	-------------

Antropometrijske vrijednosti :

Datum :	24.10.2009.	26.03.2010.	06.06.2010.
Visina :	146,0	150,0	155,0
Težina :	46,8	52,6	56,2
Promjer šake :	19,0	19,0	19,7
Raspon ruku :	151,0	-	155,0

Motorički testovi :

Naziv testa	Opis testa	Datum testiranja	Rezultat
MBFTAP	<i>taping 15 sec - frekvencija pokreta</i>	-	-
MFE20MVS	<i>sprint 20 m - visoki start</i>	25.10.2009.	5,03
		12.12.2009.	5,16
		06.03.2010.	4,59
		06.06.2010.	4,31
SRBV20M	<i>sprint 20 m - s vođenjem lopte</i>	25.10.2009.	5,31
		12.12.2009.	5,06
		06.03.2010.	4,03
		06.06.2010.	4,50
MFESDM	<i>skok u dalj s mjesta</i>	07.11.2009.	116,7
		06.03.2010.	132,0
		06.06.2010.	136,0
MFESAR1	<i>skok u vis s mjesta</i>	29.11.2009.	26,3
MAGKUS	<i>bočno kretanje - 6 x 3m</i>	26.03.2010.	9,37
MFLPRR	<i>pretklon raznožno - fleksibilnost</i>	28.11.2009.	43,0
		06.06.2010.	50,0
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid - 1 rukom/60 sec</i>	06.06.2010.	44

