



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

## Osnovni podaci :



<i>Ime i prezime :</i>	<b>FRAN DUGAN</b>
<i>Datum rođenja :</i>	<b>08.05.2001.</b>
<i>Mjesto rođenja :</i>	<b>Zagreb</b>
<i>Škola :</i>	<b>OŠ Ivana Filipovića</b>
<i>Razred :</i>	<b>2.B</b>

<i>Članski broj :</i>	<b>025</b>	<i>Datum pristupanja :</i>	<b>26.09.2009.</b>
-----------------------	------------	----------------------------	--------------------

## Antropometrijske vrijednosti :

<i>Datum :</i>	<b>26.09.2009.</b>	<b>06.03.2010.</b>
<i>Visina :</i>	<b>144,0</b>	<b>-</b>
<i>Težina :</i>	<b>47,0</b>	<b>51,4</b>
<i>Promjer šake :</i>	<b>17,0</b>	<b>-</b>
<i>Raspon ruku :</i>	<b>142,0</b>	<b>-</b>

## Motorički testovi :

<b>Naziv testa</b>	<b>Opis testa</b>	<b>Datum testiranja</b>	<b>Rezultat</b>
<b>MBFTAP</b>	<i>taping 15 sec - frekvencija pokreta</i>	-	-
<b>MFE20MVS</b>	<i>sprint 20 m - visoki start</i>	30.10.2009.	<b>5,30</b>
		06.03.2010.	<b>5,35</b>
		28.03.2010.	<b>4,88</b>
<b>SRBV20M</b>	<i>sprint 20 m - s vođenjem lopte</i>	30.10.2009.	<b>6,30</b>
		06.03.2010.	<b>5,25</b>
		28.03.2010.	<b>5,80</b>
<b>MFESDM</b>	<i>skok u dalj s mjesta</i>	27.11.2009.	<b>113,0</b>
		06.03.2010.	<b>120,0</b>
		28.03.2010.	<b>128,5</b>
<b>MFESAR1</b>	<i>skok u vis s mjesta</i>	27.11.2009.	<b>19,7</b>
<b>MAGKUS</b>	<i>bočno kretanje - 6 x 3m</i>	27.03.2010.	<b>9,68</b>
<b>MFLPRR</b>	<i>pretklon raznožno - fleksibilnost</i>	-	-

