



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

Osnovni podaci :



<i>Ime i prezime :</i>	DUJE DŽAJA
<i>Datum rođenja :</i>	28.04.2001.
<i>Mjesto rođenja :</i>	Stuttgart (Njemačka)
<i>Škola :</i>	OŠ M.J. Zagorke
<i>Razred :</i>	2.A

<i>Članski broj :</i>	069	<i>Datum pristupanja :</i>	24.04.2010.
-----------------------	------------	----------------------------	-------------

Antropometrijske vrijednosti :

<i>Datum :</i>	25.04.2010.	06.06.2010.
<i>Visina :</i>	147,0	148,0
<i>Težina :</i>	34,8	35,6
<i>Promjer šake :</i>	18,7	18,8
<i>Raspon ruku :</i>	-	149,8

Motorički testovi :

Naziv testa	Opis testa	Datum testiranja	Rezultat
MBFTAP	<i>taping 15 sec - frekvencija pokreta</i>	-	-
MFE20MVS	<i>sprint 20 m - visoki start</i>	06.06.2010.	3,92
SRBV20M	<i>sprint 20 m - s vođenjem lopte</i>	06.06.2010.	4,03
MFESDM	<i>skok u dalj s mjesta</i>	25.04.2010.	140,0
		06.06.2010.	160,7
MFESAR1	<i>skok u vis s mjesta</i>	-	-
MAGKUS	<i>bočno kretanje - 6 x 3m</i>	-	-
MFLPRR	<i>pretklon raznožno - fleksibilnost</i>	06.06.2010.	45,5
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid - 1 rukom/60 sec</i>	06.06.2010.	38