



OSOBNİ KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

Osnovni podaci :



Ime i prezime :	ELA GRGURIĆ
Datum rođenja :	14.03.2001.
Mjesto rođenja :	Zagreb
Škola :	OŠ Špansko - Oranice
Razred :	3.B

Članski broj :	030	Datum pristupanja :	02.10.2009.
----------------	------------	---------------------	-------------

Antropometrijske vrijednosti :

Datum :	02.10.2009.	06.03.2010.	28.05.2010.
Visina :	143,0	143,5	143,0
Težina :	37,4	37,4	37,2
Promjer šake :	18,5	-	18,7
Raspon ruku :	142,0	-	147,0

Motorički testovi :

Naziv testa	Opis testa	Datum testiranja	Rezultat
MBFTAP	<i>taping 15 sec - frekvencija pokreta</i>	03.10.2009.	20
		14.11.2009.	25
MFE20MVS	<i>sprint 20 m - visoki start</i>	25.10.2009.	5,12
		12.12.2009.	5,03
		06.03.2010.	4,81
		28.05.2010.	4,47
SRBV20M	<i>sprint 20 m - s vođenjem lopte</i>	25.10.2009.	7,29
		12.12.2009.	6,06
		06.03.2010.	4,91
		28.05.2010.	4,97
MFESDM	<i>skok u dalj s mjesta</i>	07.11.2009.	127,3
		06.03.2010.	143,0
		28.05.2010.	145,3
MFESAR1	<i>skok u vis s mjesta</i>	22.11.2009.	20,0
MAGKUS	<i>bočno kretanje - 6 x 3m</i>	-	-
MFLPRR	<i>pretklon raznožno - fleksibilnost</i>	28.11.2009.	42,5
		28.05.2010.	53,0
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid - 1 rukom/60 sec</i>	28.05.2010.	45



