



OSOBNİ KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

Osnovni podaci :



Ime i prezime :	ANITA PETRINA
Datum rođenja :	14.02.2001.
Mjesto rođenja :	Zagreb
Škola :	OŠ Vukomerec
Razred :	3.C

Članski broj :	015	Datum pristupanja :	18.09.2009.
----------------	------------	---------------------	-------------

Antropometrijske vrijednosti :

Datum :	19.09.2009.	26.03.2010.	28.05.2010.
Visina :	136,0	136,0	140,0
Težina :	34,5	38,2	38,6
Promjer šake :	16,0	16,4	18,4
Raspon ruku :	132,0	-	135,2

Motorički testovi :

Naziv testa	Opis testa	Datum testiranja	Rezultat
MBFTAP	<i>taping 15 sec - frekvencija pokreta</i>	03.10.2009.	18
MFE20MVS	<i>sprint 20 m - visoki start</i>	25.10.2009.	5,96
		12.12.2009.	5,50
		06.03.2010.	4,91
		28.05.2010.	4,66
SRBV20M	<i>sprint 20 m - s vođenjem lopte</i>	25.10.2009.	6,96
		12.12.2009.	6,25
		06.03.2010.	4,82
		28.05.2010.	4,85
MFESDM	<i>skok u dalj s mjesta</i>	27.11.2009.	99,0
		06.03.2010.	114,0
		28.05.2010.	113,0
MFESAR1	<i>skok u vis s mjesta</i>	22.11.2009.	25,3
MAGKUS	<i>bočno kretanje - 6 x 3m</i>	26.03.2010.	11,59
MFLPRR	<i>pretklon raznožno - fleksibilnost</i>	28.11.2009.	43,7
		28.05.2010.	48,0
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid - 1 rukom/60 sec</i>	28.05.2010.	38

