



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

Osnovni podaci :



<i>Ime i prezime :</i>	EMA VUČIĆ
<i>Datum rođenja :</i>	16.10.2001.
<i>Mjesto rođenja :</i>	Zagreb
<i>Škola :</i>	OŠ Špansko - Oranice
<i>Razred :</i>	2.C

<i>Članski broj :</i>	006	<i>Datum pristupanja :</i>	01.06.2009.
-----------------------	------------	----------------------------	--------------------

Antropometrijske vrijednosti :

<i>Datum :</i>	<i>19.09.2009.</i>	<i>06.03.2010.</i>	<i>28.05.2010.</i>
<i>Visina :</i>	136,0	139,0	141,0
<i>Težina :</i>	26,5	27,8	29,4
<i>Promjer šake :</i>	17,5	17,6	19,1
<i>Raspon ruku :</i>	136,0	-	139,0

Motorički testovi :

Naziv testa	Opis testa	Datum testiranja	Rezultat
MBFTAP	<i>taping 15 sec - frekvencija pokreta</i>	03.10.2009.	21
MFE20MVS	<i>sprint 20 m - visoki start</i>	25.10.2009.	5,37
		12.12.2009.	5,00
		06.03.2010.	4,50
		28.05.2010.	4,47
		25.10.2009.	6,04
SRBV20M	<i>sprint 20 m - s vođenjem lopte</i>	12.12.2009.	5,56
		06.03.2010.	4,84
		28.05.2010.	4,53
		07.11.2009.	132,0
MFESDM	<i>skok u dalj s mjesta</i>	06.03.2010.	146,0
		28.05.2010.	150,0
		22.11.2009.	19,0
MFESAR1	<i>skok u vis s mjesta</i>	22.11.2009.	19,0
MAGKUS	<i>bočno kretanje - 6 x 3m</i>	26.03.2010.	10,09
MFLPRR	<i>pretklon raznožno - fleksibilnost</i>	28.11.2009.	46,7
		28.05.2010.	51,0
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid - 1 rukom/60 sec</i>	28.05.2010.	37

