



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

Osnovni podaci :



<i>Ime i prezime :</i>	KARMELO NAUMOVSKI
<i>Datum rođenja :</i>	24.01.2003.
<i>Mjesto rođenja :</i>	Zagreb
<i>Škola :</i>	OŠ Vukomerec
<i>Razred :</i>	1.A

<i>Članski broj :</i>	038	<i>Datum pristupanja :</i>	17.10.2009.
-----------------------	------------	----------------------------	-------------

Antropometrijske vrijednosti :

<i>Datum :</i>	31.10.2009.	26.03.2010.
<i>Visina :</i>	126,0	127,0
<i>Težina :</i>	24,4	24,6
<i>Promjer šake :</i>	15,0	-
<i>Raspon ruku :</i>	123,0	-

Motorički testovi :

Naziv testa	Opis testa	Datum testiranja	Rezultat
MBFTAP	<i>taping 15 sec - frekvencija pokreta</i>	14.11.2009.	18
MFE20MVS	<i>sprint 20 m - visoki start</i>	30.10.2009.	5,00
		06.03.2010.	4,09
SRBV20M	<i>sprint 20 m - s vođenjem lopte</i>	30.10.2009.	7,65
		06.03.2010.	5,41
MFESDM	<i>skok u dalj s mjesta</i>	14.11.2009.	114,0
		06.03.2010.	140,0
MFESAR1	<i>skok u vis s mjesta</i>	27.11.2009.	21,7
MAGKUS	<i>bočno kretanje - 6 x 3m</i>	26.03.2010.	11,59
MFLPRR	<i>pretklon raznožno - fleksibilnost</i>	28.11.2009.	38,0