



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2010./2011. -

Osnovni podaci :

<i>Ime i prezime :</i>		JOSIPA KALENIK			
<i>Datum rođenja :</i>	14.11.1997.	<i>Mjesto rođenja :</i>	ZAGREB		
<i>Škola :</i>	OŠ VUKOMEREC	<i>Razred i razrednik :</i>	7.D	SNJEŽANA KUCULO	
<i>Član od :</i>	25.09.2009.	<i>Članski broj :</i>	019	<i>Ugovor broj :</i>	034 - 019



Antropometrijske vrijednosti :

<i>Datum :</i>	rujan 2010.	studeni 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
<i>Visina :</i>	166,0	166,4	-	167,0	
<i>Težina :</i>	62,4	61,8	62,7	61,9	
<i>Promjer šake :</i>	21,4	-	-	-	
<i>Raspon ruku :</i>	164,0	164,8	-	-	

Motorički testovi :

<i>Testovi :</i>		<i>Datum :</i>	rujan 2010.	studeni 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
MFLPRR	<i>pretklon raznožno - fleksibilnost</i>		-	75,0	79,5	-	
MBFTAP	<i>taping 15 sec - frekvencija pokreta</i>		-	55	-	49	
MFESDM	<i>skok u dalj s mjesta</i>		155,0	159,0	164,0	-	
MFESAR1	<i>skok u vis s mjesta</i>		-	34,0	-	-	
MAGKUS	<i>bočno kretanje - 6 x 3m</i>		-	7,25	-	-	
MFE20MVS	<i>sprint 20 m - visoki start</i>		4,28	4,25	4,24	-	
SRBV20M	<i>sprint 20 m - s vođenjem lopte</i>		4,60	4,12	4,27	-	
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec</i>		52	68	-	-	