



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2010./2011. -

Osnovni podaci :

<i>Ime i prezime :</i>		ALMASA MEMOVIĆ			
<i>Datum rođenja :</i>	12.12.1997.	<i>Mjesto rođenja :</i>	ZAGREB		
<i>Škola :</i>	OŠ VUKOMEREC	<i>Razred i razrednik :</i>	7.Đ	SNJEŽANA KUCULO	
<i>Član od :</i>	29.05.2010.	<i>Članski broj :</i>	076	<i>Ugovor broj :</i>	029 - 076



Antropometrijske vrijednosti :

<i>Datum :</i>	rujan 2010.	studeni 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
<i>Visina :</i>	172,0	173,0	-	-	
<i>Težina :</i>	58,4	58,8	59,6	57,9	
<i>Promjer šake :</i>	21,0	-	-	-	
<i>Raspon ruku :</i>	172,0	172,0	-	-	

Motorički testovi :

<i>Testovi :</i>		<i>Datum :</i>	rujan 2010.	studeni 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
MFLPRR	<i>pretklon raznožno - fleksibilnost</i>		-	56,0	60,0	-	
MBFTAP	<i>taping 15 sec - frekvencija pokreta</i>		-	45	-	46	
MFESDM	<i>skok u dalj s mjesta</i>		157,0	164,0	174,0	-	
MFESAR1	<i>skok u vis s mjesta</i>		-	-	-	-	
MAGKUS	<i>bočno kretanje - 6 x 3m</i>		-	7,60	-	-	
MFE20MVS	<i>sprint 20 m - visoki start</i>		4,62	4,17	4,50	-	
SRBV20M	<i>sprint 20 m - s vođenjem lopte</i>		5,13	4,66	5,29	-	
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec</i>		56	-	-	-	