



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2010./2011. -

Osnovni podaci :

Ime i prezime :		PAULA UMIĆEVIĆ			
Datum rođenja :	14.10.1997.	Mjesto rođenja :	ZAGREB		
Škola :	OŠ M.J. ZAGORKE	Razred i razrednik :	7.8	BRANKA DUJMOVIĆ	
Član od :	26.09.2009.	Članski broj :	029	Ugovor broj :	120 - 029

Antropometrijske vrijednosti :

Datum :	rujan 2010.	studeni 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
Visina :	169,0	-	-		
Težina :	52,8	-	-		
Promjer šake :	22,0	-	-		
Raspon ruku :	169,0	-	-		

Motorički testovi :

Testovi :		Datum :	rujan 2010.	studeni 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost		-	-	-		
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta		-	-	-		
MFESDM	skok u dalj s mjesta		173,0	-	-		
MFESAR1	skok u vis s mjesta		-	-	-		
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m		-	-	-		
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start		5,00	-	-		
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte		5,25	-	-		
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec		62	-	-		