



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2010./2011. -

Osnovni podaci :

<i>Ime i prezime :</i>		TOMISLAV KRIŠTO			
<i>Datum rođenja :</i>	30.08.1998.	<i>Mjesto rođenja :</i>	ZAGREB		
<i>Škola :</i>	OŠ NIKOLA HRIBAR	<i>Razred i razrednik :</i>	6.A		
<i>Član od :</i>	15.01.2011.	<i>Članski broj :</i>	154	<i>Ugovor broj :</i>	106 - 154



Antropometrijske vrijednosti :

<i>Datum :</i>	listopad 2010.	studeni 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
<i>Visina :</i>	-	-	162,9		
<i>Težina :</i>	-	-	39,3		
<i>Promjer šake :</i>	-	-	19,2		
<i>Raspon ruku :</i>	-	162,0	162,0		

Motorički testovi :

<i>Testovi :</i>		<i>Datum :</i>	listopad 2010.	studeni 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
MFLPRR	<i>pretklon raznožno - fleksibilnost</i>		-	-	67,0		
MBFTAP	<i>taping 15 sec - frekvencija pokreta</i>		-	-	41		
MFESDM	<i>skok u dalj s mjesta</i>		-	-	185,0		
MFESAR1	<i>skok u vis s mjesta</i>		-	-	-		
MAGKUS	<i>bočno kretanje - 6 x 3m</i>		-	8,70	6,69		
MFE20MVS	<i>sprint 20 m - visoki start</i>		-	4,90	-		
SRBV20M	<i>sprint 20 m - s vođenjem lopte</i>		-	4,84	-		
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec</i>		-	-	68		