



OSOBNİ KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIČI

- školska godina 2010./2011. -

Osnovni podaci :

Ime i prezime :		VALERIJA PLANTIĆ			
Datum rođenja :	06.05.1998.	Mjesto rođenja :	ZAGREB		
Škola :	OŠ VUKOMEREC	Razred i razrednik :	6.A	KRISTINA ĆUTIĆ	
Član od :	06.11.2009.	Članski broj :	041	Ugovor broj :	046 - 041

Antropometrijske vrijednosti :

Datum :	rujan 2010.	studen 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
Visina :	-	148,4	-		
Težina :	44,8	44,6	45,7		
Promjer šake :	-	-	-		
Raspon ruku :	-	151,5	-		

Motorički testovi :

Testovi :		Datum :	rujan 2010.	studen 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost		-	-	-		
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta		-	37	-		
MFESDM	skok u dalj s mjesta		-	164,0	165,0		
MFESAR1	skok u vis s mjesta		-	-	-		
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m		-	8,94	-		
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start		-	-	4,53		
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte		-	-	4,92		
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec		-	-	-		