



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2010./2011. -

Osnovni podaci :

Ime i prezime :		MARKO TOPIĆ			
Datum rođenja :	19.07.1998.	Mjesto rođenja :	ZAGREB		
Škola :	OŠ VUKOMEREC	Razred i razrednik :	6.8	GORAN KIJUK	
Član od :	12.03.2010.	Članski broj :	060	Ugovor broj :	036 - 060

Antropometrijske vrijednosti :

Datum :	rujan 2010.	studeni 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
Visina :	153,0	-	-		
Težina :	36,0	37,0	38,1		
Promjer šake :	20,2	-	-		
Raspon ruku :	152,5	-	-		



Motorički testovi :

Testovi :		Datum :	rujan 2010.	studeni 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost		-	-	56,0		
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta		-	36	-		
MFESDM	skok u dalj s mjesta		138,0	175,0	182,0		
MFESAR1	skok u vis s mjesta		-	-	-		
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m		-	7,81	-		
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start		4,56	-	4,73		
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte		5,07	-	5,08		
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec		65	-	-		