



OSOBNİ KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2010./2011. -

Osnovni podaci :

Ime i prezime :		KARLA BORBAŠ			
Datum rođenja :	12.06.1999.	Mjesto rođenja :	ZAGREB		
Škola :	OŠ M.J. ZAGORKE	Razred i razrednik :	5.C	MARIJANA DUJMOVIĆ	
Član od :	18.09.2009.	Članski broj :	010	Ugovor broj :	049 - 010

Antropometrijske vrijednosti :

Datum :	rujan 2010.	studeni 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
Visina :	157,0	160,1			
Težina :	41,6	43,8			
Promjer šake :	20,6	-			
Raspon ruku :	158,0	159,0			

Motorički testovi :

Testovi :		Datum :	rujan 2010.	studeni 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost		-	60,5			
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta		-	36			
MFESDM	skok u dalj s mjesta		164,0	162,0			
MFESAR1	skok u vis s mjesta		-	36,5			
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m		-	7,15			
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start		4,34	4,46			
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte		4,91	4,44			
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec		55	59			