



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2010./2011. -

Osnovni podaci :

<i>Ime i prezime :</i>		ILIJA EŠEGOVIĆ			
<i>Datum rođenja :</i>	02.06.1999.	<i>Mjesto rođenja :</i>	ZAGREB		
<i>Škola :</i>	OŠ SESVETSKA SOPNICA	<i>Razred i razrednik :</i>	5.C	GABRIJELA DOMINOVIĆ	
<i>Član od :</i>	21.09.2010.	<i>Članski broj :</i>	095	<i>Ugovor broj :</i>	040 - 095



Antropometrijske vrijednosti :

<i>Datum :</i>	rujan 2010.	studeni 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
<i>Visina :</i>	153,0	-	154,0	155,5	-
<i>Težina :</i>	57,0	-	-	60,0	-
<i>Promjer šake :</i>	19,5	-	-	-	-
<i>Raspon ruku :</i>	152,0	-	-	-	-

Motorički testovi :

<i>Testovi :</i>		<i>Datum :</i>	rujan 2010.	studeni 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
MFLPRR	<i>pretklon raznožno - fleksibilnost</i>		43	-	47	46	-
MBFTAP	<i>taping 15 sec - frekvencija pokreta</i>		-	-	-	-	-
MFESDM	<i>skok u dalj s mjesta</i>		125,0	-	145,0	120,0	-
MFESAR1	<i>skok u vis s mjesta</i>		26	-	23	25	-
MAGKUS	<i>bočno kretanje - 6 x 3m</i>		8,00	-	9,45	8,40	-
MFE20MVS	<i>sprint 20 m - visoki start</i>		4,79	-	-	4,56	-
SRBV20M	<i>sprint 20 m - s vođenjem lopte</i>		5,03	-	-	4,30	-
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec</i>		-	-	43	58	-