



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2010./2011. -

Osnovni podaci :

<i>Ime i prezime :</i>		IVAN KIRIN			
<i>Datum rođenja :</i>	20.02.1999.	<i>Mjesto rođenja :</i>	ZAGREB		
<i>Škola :</i>	OŠ M.J. ZAGORKE	<i>Razred i razrednik :</i>	5.E	SILVIJA BALENT	
<i>Član od :</i>	10.10.2009.	<i>Članski broj :</i>	037	<i>Ugovor broj :</i>	052 - 037



Antropometrijske vrijednosti :

<i>Datum :</i>	rujan 2010.	studeni 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
<i>Visina :</i>	146,0	146,0			
<i>Težina :</i>	44,6	43,4			
<i>Promjer šake :</i>	17,8	-			
<i>Raspon ruku :</i>	144,0	144,5			

Motorički testovi :

<i>Testovi :</i>		<i>Datum :</i>	rujan 2010.	studeni 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
MFLPRR	<i>pretklon raznožno - fleksibilnost</i>		-	55,0			
MBFTAP	<i>taping 15 sec - frekvencija pokreta</i>		-	-			
MFESDM	<i>skok u dalj s mjesta</i>		157,0	160,0			
MFESAR1	<i>skok u vis s mjesta</i>		-	25,5			
MAGKUS	<i>bočno kretanje - 6 x 3m</i>		-	8,03			
MFE20MVS	<i>sprint 20 m - visoki start</i>		4,50	4,31			
SRBV20M	<i>sprint 20 m - s vođenjem lopte</i>		4,50	4,44			
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec</i>		61	75			