



OSOBNİ KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2010./2011. -

Osnovni podaci :

Ime i prezime :		ADINA MEMOVIĆ			
Datum rođenja :	18.06.1999.	Mjesto rođenja :	ZAGREB		
Škola :	OŠ VUKOMEREC	Razred i razrednik :	5.D	GORDANA TKALEC	
Član od :	16.01.2010.	Članski broj :	045	Ugovor broj :	030 - 045



Antropometrijske vrijednosti :

Datum :	rujan 2010.	studeni 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
Visina :	156,5	157,7	-	-	
Težina :	45,0	45,8	47,7	47,7	
Promjer šake :	20,3	-	-	-	
Raspon ruku :	157,0	157,7	-	-	

Motorički testovi :

Testovi :		Datum :	rujan 2010.	studeni 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost		-	76	-	-	
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta		-	44	-	44	
MFESDM	skok u dalj s mjesta		155,0	162,0	160,0	-	
MFESAR1	skok u vis s mjesta		-	32,0	-	-	
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m		-	6,75	-	-	
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start		4,88	4,72	4,56	-	
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte		5,40	4,50	4,63	-	
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec		57	78	-	-	