



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2010./2011. -

Osnovni podaci :

<i>Ime i prezime :</i>		FILIP PUCELJ			
<i>Datum rođenja :</i>	04.08.1999.	<i>Mjesto rođenja :</i>	ZAGREB		
<i>Škola :</i>	OŠ SESVETSKA SOPNICA	<i>Razred i razrednik :</i>	5.A	NOEMI AJDUKOVIĆ	
<i>Član od :</i>	08.04.2010.	<i>Članski broj :</i>	063	<i>Ugovor broj :</i>	018 - 063



Antropometrijske vrijednosti :

<i>Datum :</i>	rujan 2010.	studeni 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
<i>Visina :</i>	-	149,0	149,0	151,5	-
<i>Težina :</i>	44,0	46,0	-	47,0	-
<i>Promjer šake :</i>	20,0	20,0	-	20,0	20,0
<i>Raspon ruku :</i>	148,0	149,0	-	153,0	154,0

Motorički testovi :

<i>Testovi :</i>		<i>Datum :</i>	rujan 2010.	studeni 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
MFLPRR	<i>pretklon raznožno - fleksibilnost</i>		56	55	50	56	63
MBFTAP	<i>taping 15 sec - frekvencija pokreta</i>		-	-	-	-	-
MFESDM	<i>skok u dalj s mjesta</i>		161,0	163,0	167,0	165,0	173,0
MFESAR1	<i>skok u vis s mjesta</i>		29	29	31	29	-
MAGKUS	<i>bočno kretanje - 6 x 3m</i>		7,40	6,90	6,70	6,20	6,50
MFE20MVS	<i>sprint 20 m - visoki start</i>		4,37	4,00	-	4,10	4,00
SRBV20M	<i>sprint 20 m - s vođenjem lopte</i>		4,70	4,40	-	4,20	3,90
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec</i>		-	76	64	62	75