



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2010./2011. -

Osnovni podaci :

Ime i prezime :		LUKA TOMAŠIĆ			
Datum rođenja :	16.08.1999.	Mjesto rođenja :	ZAGREB		
Škola :	OŠ NIKOLA HRIBAR	Razred i razrednik :	5.A	MARIJA PATRLJ	
Član od :	12.11.2010.	Članski broj :	134	Ugovor broj :	088 - 134

Antropometrijske vrijednosti :

Datum :	listopad 2010.	prosinac 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
Visina :	-	-	151,7		
Težina :	-	35,0	35,6		
Promjer šake :	17,7	-	-		
Raspon ruku :	-	147,0	-		

Motorički testovi :

Testovi :		Datum :	listopad 2010.	prosinac 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost		-	-	63		
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta		-	-	37		
MFESDM	skok u dalj s mjesta		147,7	160,0	-		
MFESAR1	skok u vis s mjesta		-	-	-		
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m		-	7,00	-		
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start		4,91	4,85	-		
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte		5,99	5,59	-		
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec		-	-	67		