



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2010./2011. -

Osnovni podaci :

Ime i prezime :		<b>LUKA BALENOVIĆ</b>			
Datum rođenja :	<b>02.07.2000.</b>	Mjesto rođenja :	<b>ZAGREB</b>		
Škola :	<b>OŠ SESVETSKA SOPNICA</b>	Razred i razrednik :	<b>4.A</b>	<b>MAGDALENA TOMLJENOVIĆ</b>	
Član od :	<b>20.10.2010.</b>	Članski broj :	<b>124</b>	Ugovor broj :	<b>078 - 124</b>



Antropometrijske vrijednosti :

Datum :	rujan 2010.	studeni 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
Visina :	-	128,0	-	-	-
Težina :	-	35,0	-	-	-
Promjer šake :	-	18,0	-	-	-
Raspon ruku :	-	126,0	-	-	-

Motorički testovi :

Testovi :	Datum :	rujan 2010.	studeni 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
<b>MFLPRR</b>	<i>pretklon raznožno - fleksibilnost</i>	-	45	51	-	-
<b>MBFTAP</b>	<i>taping 15 sec - frekvencija pokreta</i>	-	27	-	-	-
<b>MFESDM</b>	<i>skok u dalj s mjesta</i>	-	126,0	132,0	-	-
<b>MFESAR1</b>	<i>skok u vis s mjesta</i>	-	19	20	-	-
<b>MAGKUS</b>	<i>bočno kretanje - 6 x 3m</i>	-	9,30	9,30	-	-
<b>MFE20MVS</b>	<i>sprint 20 m - visoki start</i>	-	5,40	-	-	-
<b>SRBV20M</b>	<i>sprint 20 m - s vođenjem lopte</i>	-	5,40	-	-	-
<b>SRKB1R</b>	<i>bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec</i>	-	66	-	-	-