



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2010./2011. -

Osnovni podaci :

<i>Ime i prezime :</i>		KATARINA PRANJIĆ			
<i>Datum rođenja :</i>	05.11.2000.	<i>Mjesto rođenja :</i>	ZAGREB		
<i>Škola :</i>		<i>Razred i razrednik :</i>	4.	ANTONIJA KULIŠ	
<i>Član od :</i>	15.01.2011.	<i>Članski broj :</i>	153	<i>Ugovor broj :</i>	105 - 153



Antropometrijske vrijednosti :

<i>Datum :</i>	listopad 2010.	prosinac 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
<i>Visina :</i>	-	-	143,5	144,6	-
<i>Težina :</i>	-	-	47,1	47,3	47,4
<i>Promjer šake :</i>	-	-	-	16,9	-
<i>Raspon ruku :</i>	-	-	138,6	140,0	-

Motorički testovi :

<i>Testovi :</i>		<i>Datum :</i>	listopad 2010.	prosinac 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
MFLPRR	<i>pretklon raznožno - fleksibilnost</i>		-	-	37,0	35,5	-
MBFTAP	<i>taping 15 sec - frekvencija pokreta</i>		-	-	-	25	-
MFESDM	<i>skok u dalj s mjesta</i>		-	-	99,0	105,0	-
MFESAR1	<i>skok u vis s mjesta</i>		-	-	-	15,0	-
MAGKUS	<i>bočno kretanje - 6 x 3m</i>		-	-	-	10,50	-
MFE20MVS	<i>sprint 20 m - visoki start</i>		-	-	4,98	5,07	-
SRBV20M	<i>sprint 20 m - s vođenjem lopte</i>		-	-	7,28	6,80	-
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec</i>		-	-	43	43	-