



OSOBNi KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2010./2011. -

Osnovni podaci :

Ime i prezime :		LUKA TADIĆ			
Datum rođenja :	18.07.2000.	Mjesto rođenja :	ZAGREB		
Škola :	OŠ SESVETSKA SOPNICA	Razred i razrednik :	4.A	MAGDALENA TOMLJENOVIĆ	
Član od :	22.10.2010.	Članski broj :	126	Ugovor broj :	080 - 126

Antropometrijske vrijednosti :

Datum :	rujan 2010.	studeni 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
Visina :	-	149,0	151,0	152,0	153,0
Težina :	-	55,0	56,0	59,0	63,0
Promjer šake :	-	21,0	-	21,0	-
Raspon ruku :	-	149,0	-	151,0	-

Motorički testovi :

Testovi :		Datum :	rujan 2010.	studeni 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost		-	60	-	63	65
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta		-	33	-	32	31
MFESDM	skok u dalj s mjesta		-	145,0	-	150,0	147,0
MFESAR1	skok u vis s mjesta		-	26	-	28	28
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m		-	9,30	-	8,30	8,60
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start		-	4,30	4,33	4,20	4,48
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte		-	4,30	4,90	4,40	5,00
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec		-	60	58	65	60