



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2010./2011. -

Osnovni podaci :

<i>Ime i prezime :</i>		KRISTIJAN TOMAS			
<i>Datum rođenja :</i>	29.04.2000.	<i>Mjesto rođenja :</i>	ZAGREB		
<i>Škola :</i>	OŠ SESVETSKA SOPNICA	<i>Razred i razrednik :</i>	4.C	BILJANA SMOLA	
<i>Član od :</i>	24.09.2010.	<i>Članski broj :</i>	099	<i>Ugovor broj :</i>	044 - 099



Antropometrijske vrijednosti :

<i>Datum :</i>	rujan 2010.	studeni 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
<i>Visina :</i>	-	145,0	145,0	145,0	146,5
<i>Težina :</i>	45,0	45,0	44,0	45,0	47,3
<i>Promjer šake :</i>	19,0	19,0	-	19,0	19,5
<i>Raspon ruku :</i>	142,0	145,0	-	145,0	147,0

Motorički testovi :

<i>Testovi :</i>		<i>Datum :</i>	rujan 2010.	studeni 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
MFLPRR	<i>pretklon raznožno - fleksibilnost</i>		60	60	-	60	56
MBFTAP	<i>taping 15 sec - frekvencija pokreta</i>		-	36	-	30	31
MFESDM	<i>skok u dalj s mjesta</i>		138,0	154,0	-	150,0	156,0
MFESAR1	<i>skok u vis s mjesta</i>		23	25	-	32	28
MAGKUS	<i>bočno kretanje - 6 x 3m</i>		8,90	7,30	-	7,80	7,00
MFE20MVS	<i>sprint 20 m - visoki start</i>		4,60	4,20	4,40	4,30	4,35
SRBV20M	<i>sprint 20 m - s vođenjem lopte</i>		5,20	4,60	4,50	4,40	4,50
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec</i>		-	76	65	58	58