



OSOBNi KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2010./2011. -

Osnovni podaci :

Ime i prezime :		FRANKO ZIRDUM			
Datum rođenja :	09.02.2000.	Mjesto rođenja :	ZAGREB		
Škola :	OŠ VUKOMEREC	Razred i razrednik :	5.B	BRANKA ČAPEK	
Član od :	28.11.2009.	Članski broj :	044	Ugovor broj :	074 - 044

Antropometrijske vrijednosti :

Datum :	rujan 2010.	studenj 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
Visina :	-	-	149,4		
Težina :	-	-	33,4		
Promjer šake :	-	-	17,7		
Raspon ruku :	-	-	149,8		

Motorički testovi :

Testovi :		Datum :	rujan 2010.	studenj 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost		-	-	37,0		
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta		-	-	-		
MFESDM	skok u dalj s mjesta		-	-	99,0		
MFESAR1	skok u vis s mjesta		-	-	-		
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m		-	-	-		
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start		-	-	5,19		
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte		-	-	5,56		
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec		-	-	-		