

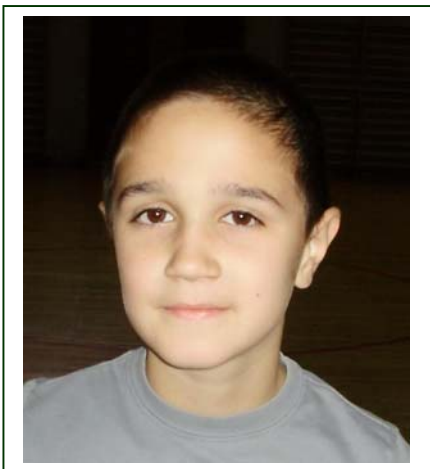


OSOBNİ KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2010./2011. -

Osnovni podaci :

Ime i prezime :		MISLAV BENČEK			
Datum rođenja :	15.01.2001.	Mjesto rođenja :	ZAGREB		
Škola :	OŠ M.J. ZAGORKE	Razred i razrednik :	4.8	MANDICA OKOVIĆ	
Član od :	25.09.2009.	Članski broj :	018	Ugovor broj :	001 - 018



Antropometrijske vrijednosti :

Datum :	rujan 2010.	studeni 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
Visina :	150,5	-	-	154,1	
Težina :	35,6	36,7	38,6	38,1	36,6
Promjer šake :	18,5	-	-	18,6	
Raspon ruku :	146,5	-	-	146,8	

Motorički testovi :

Testovi :		Datum :	rujan 2010.	studeni 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost		-	-	-	47,0	
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta		-	30	-	-	
MFESDM	skok u dalj s mjesta		171,0	-	162,0	166,0	
MFESAR1	skok u vis s mjesta		-	-	-	-	
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m		-	8,90	-	-	
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start		4,94	-	4,97	-	
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte		5,32	-	5,03	-	
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec		52	-	-	-	