



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2010./2011. -

Osnovni podaci :

<i>Ime i prezime :</i>		<b>FRAN DUGAN</b>			
<i>Datum rođenja :</i>	<b>08.05.2001.</b>	<i>Mjesto rođenja :</i>	<b>ZAGREB</b>		
<i>Škola :</i>	<b>OŠ IVANA FILIPOVIĆA</b>	<i>Razred i razrednik :</i>	<b>3.B</b>	<b>ANA NARANDIĆ</b>	
<i>Član od :</i>	<b>26.09.2009.</b>	<i>Članski broj :</i>	<b>025</b>	<i>Ugovor broj :</i>	<b>002 - 025</b>

Antropometrijske vrijednosti :

<i>Datum :</i>	<b>rujan 2010.</b>	<b>studeni 2010.</b>	<b>siječanj 2011.</b>	<b>ožujak 2011.</b>	<b>svibanj 2011.</b>
<i>Visina :</i>	-	-	-	152,8	153,0
<i>Težina :</i>	-	56,1	58,5	58,7	59,1
<i>Promjer šake :</i>	-	-	-	17,2	-
<i>Raspon ruku :</i>	-	-	-	150,6	-



Motorički testovi :

<i>Testovi :</i>		<i>Datum :</i>	<b>rujan 2010.</b>	<b>studeni 2010.</b>	<b>siječanj 2011.</b>	<b>ožujak 2011.</b>	<b>svibanj 2011.</b>
<b>MFLPRR</b>	<i>pretklon raznožno - fleksibilnost</i>		-	-	62,0	66,8	76,0
<b>MBFTAP</b>	<i>taping 15 sec - frekvencija pokreta</i>		-	34	-	-	-
<b>MFESDM</b>	<i>skok u dalj s mjesta</i>		147,0	123,0	129,0	141,0	130,0
<b>MFESAR1</b>	<i>skok u vis s mjesta</i>		-	-	-	-	-
<b>MAGKUS</b>	<i>bočno kretanje - 6 x 3m</i>		-	8,60	-	-	7,80
<b>MFE20MVS</b>	<i>sprint 20 m - visoki start</i>		5,54	-	5,18	-	4,50
<b>SRBV20M</b>	<i>sprint 20 m - s vođenjem lopte</i>		5,44	-	5,51	-	5,30
<b>SRKB1R</b>	<i>bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec</i>		-	-	-	-	-