



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2010./2011. -

Osnovni podaci :

<i>Ime i prezime :</i>		DUJE DŽAJA			
<i>Datum rođenja :</i>	28.04.2001.	<i>Mjesto rođenja :</i>	STUTTGART		
<i>Škola :</i>	OŠ M.J. ZAGORKE	<i>Razred i razrednik :</i>	3.A	MILKA PAVIĆ	
<i>Član od :</i>	24.04.2010.	<i>Članski broj :</i>	069	<i>Ugovor broj :</i>	012 - 069



Antropometrijske vrijednosti :

<i>Datum :</i>	rujan 2010.	studeni 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
<i>Visina :</i>	149,0	-	-	152,0	
<i>Težina :</i>	36,4	-	38,4	39,5	38,5
<i>Promjer šake :</i>	20,5	-	-	20,6	
<i>Raspon ruku :</i>	151,0	-	-	152,7	

Motorički testovi :

<i>Testovi :</i>	<i>Datum :</i>	rujan 2010.	studeni 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
MFLPRR	<i>pretklon raznožno - fleksibilnost</i>	-	-	-	50,7	
MBFTAP	<i>taping 15 sec - frekvencija pokreta</i>	-	31	-	-	
MFESDM	<i>skok u dalj s mjesta</i>	167,0	-	162,0	164,0	
MFESAR1	<i>skok u vis s mjesta</i>	-	-	-	-	
MAGKUS	<i>bočno kretanje - 6 x 3m</i>	-	8,31	-	7,33	
MFE20MVS	<i>sprint 20 m - visoki start</i>	4,53	-	4,69	4,23	
SRBV20M	<i>sprint 20 m - s vođenjem lopte</i>	4,93	-	4,71	4,56	
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec</i>	50	-	51	-	