

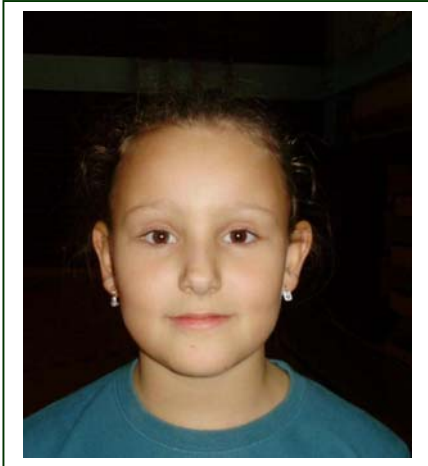


OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2010./2011. -

Osnovni podaci :

<i>Ime i prezime :</i>		ELA GRGURIĆ			
<i>Datum rođenja :</i>	14.03.2001.	<i>Mjesto rođenja :</i>	ZAGREB		
<i>Škola :</i>	OŠ ŠPANSKO-ORANICE	<i>Razred i razrednik :</i>	4.B	VERA MARTINOVIĆ	
<i>Član od :</i>	02.10.2009.	<i>Članski broj :</i>	030	<i>Ugovor broj :</i>	003 - 030



Antropometrijske vrijednosti :

<i>Datum :</i>	rujan 2010.	studeni 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
<i>Visina :</i>	143,5	144,2	146,7	147,0	147,5
<i>Težina :</i>	41,4	40,4	41,2	41,9	44,2
<i>Promjer šake :</i>	19,0	-	19,7	19,8	19,8
<i>Raspon ruku :</i>	148,5	148,4	149,8	-	150,5

Motorički testovi :

<i>Testovi :</i>		<i>Datum :</i>	rujan 2010.	studeni 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
MFLPRR	<i>pretklon raznožno - fleksibilnost</i>		-	-	38,1	-	55,5
MBFTAP	<i>taping 15 sec - frekvencija pokreta</i>		-	38	-	-	-
MFESDM	<i>skok u dalj s mjesta</i>		141,0	146,0	157,0	144,0	148,5
MFESAR1	<i>skok u vis s mjesta</i>		-	26,5	-	-	-
MAGKUS	<i>bočno kretanje - 6 x 3m</i>		-	8,19	-	7,75	-
MFE20MVS	<i>sprint 20 m - visoki start</i>		5,10	-	4,87	4,82	-
SRBV20M	<i>sprint 20 m - s vođenjem lopte</i>		6,60	-	5,63	5,41	-
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec</i>		-	61	-	-	-