



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2010./2011. -

Osnovni podaci :

Ime i prezime :		LUCIJA KORDIĆ			
Datum rođenja :	13.05.2001.	Mjesto rođenja :	ZAGREB		
Škola :	OŠ NIKOLA HRIBAR	Razred i razrednik :	3.A	NEVENKA BARTULOVIĆ	
Član od :	15.10.2010.	Članski broj :	117	Ugovor broj :	070 - 117



Antropometrijske vrijednosti :

Datum :	listopad 2010.	prosinac 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
Visina :	-	-	150,4	151,2	152,0
Težina :	37,4	36,6	37,7	38,7	38,2
Promjer šake :	16,3	-	17,4	-	17,4
Raspon ruku :	143,5	144,0	146,0	-	146,3

Motorički testovi :

Testovi :		Datum :	listopad 2010.	prosinac 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
MFLPRR	<i>pretklon raznožno - fleksibilnost</i>		-	-	55,0	-	66,0
MBFTAP	<i>taping 15 sec - frekvencija pokreta</i>		-	-	36	-	-
MFESDM	<i>skok u dalj s mjesta</i>		149,0	145,0	147,5	-	170,0
MFESAR1	<i>skok u vis s mjesta</i>		-	-	-	-	-
MAGKUS	<i>bočno kretanje - 6 x 3m</i>		-	6,80	7,46	-	-
MFE20MVS	<i>sprint 20 m - visoki start</i>		4,37	4,78	-	-	-
SRBV20M	<i>sprint 20 m - s vođenjem lopte</i>		4,72	4,81	-	-	-
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec</i>		-	-	59	-	-