

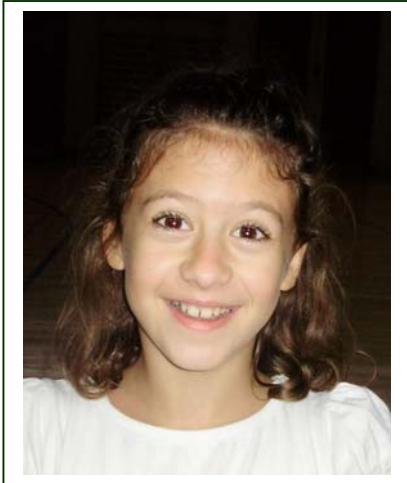


OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2010./2011. -

Osnovni podaci :

<i>Ime i prezime :</i>		TIHANA LONČAR			
<i>Datum rođenja :</i>	12.08.2001.	<i>Mjesto rođenja :</i>	ZAGREB		
<i>Škola :</i>	OŠ ŠPANSKO-ORANICE	<i>Razred i razrednik :</i>	3.C	MORANA PODNAR	
<i>Član od :</i>	21.05.2010.	<i>Članski broj :</i>	074	<i>Ugovor broj :</i>	015 - 074



Antropometrijske vrijednosti :

<i>Datum :</i>	rujan 2010.	studeni 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
<i>Visina :</i>	137,0	137,0	137,3	137,3	
<i>Težina :</i>	28,0	27,8	27,7	29,7	
<i>Promjer šake :</i>	16,4	-	17,0	17,1	
<i>Raspon ruku :</i>	132,0	132,2	133,0	-	

Motorički testovi :

<i>Testovi :</i>		<i>Datum :</i>	rujan 2010.	studeni 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
MFLPRR	<i>pretklon raznožno - fleksibilnost</i>		-	55,5	51,5	-	
MBFTAP	<i>taping 15 sec - frekvencija pokreta</i>		-	-	-	-	
MFESDM	<i>skok u dalj s mjesta</i>		142,0	142,0	146,0	-	
MFESAR1	<i>skok u vis s mjesta</i>		-	24,0	-	-	
MAGKUS	<i>bočno kretanje - 6 x 3m</i>		-	-	8,05	-	
MFE20MVS	<i>sprint 20 m - visoki start</i>		5,12	4,88	4,91	-	
SRBV20M	<i>sprint 20 m - s vođenjem lopte</i>		7,23	5,69	5,15	-	
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec</i>		43	54	57	-	