



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2010./2011. -

Osnovni podaci :

Ime i prezime :		EMA VUČIĆ			
Datum rođenja :	16.10.2001.	Mjesto rođenja :	ZAGREB		
Škola :	OŠ ŠPANSKO-ORANICE	Razred i razrednik :	3.C	MORANA PODNAR	
Član od :	01.06.2009.	Članski broj :	006	Ugovor broj :	000 - 006



Antropometrijske vrijednosti :

Datum :	rujan 2010.	studen 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
Visina :	142,5	143,0	146,2	148,1	148,5
Težina :	29,6	30,5	29,6	30,2	31,5
Promjer šake :	19,4	-	19,6	19,6	19,6
Raspon ruku :	139,0	139,0	142,6	-	145,5

Motorički testovi :

Testovi :		Datum :	rujan 2010.	studen 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost		-	64,0	66,5	-	68,0
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta		-	40	-	-	-
MFESDM	skok u dalj s mjesta		158,0	144,0	153,0	141,0	160,0
MFESAR1	skok u vis s mjesta		-	27,0	-	-	-
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m		-	7,65	7,69	7,49	-
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start		4,53	4,85	4,90	4,50	-
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte		4,97	5,05	5,05	4,95	-
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec		51	60	55	-	-