



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2010./2011. -

Osnovni podaci :

<b>Ime i prezime :</b>		<b>MISLAV IVANUŠ</b>			
<b>Datum rođenja :</b>	<b>22.04.2002.</b>	<b>Mjesto rođenja :</b>	<b>ZAGREB</b>		
<b>Škola :</b>	<b>OŠ NIKOLA HRIBAR</b>	<b>Razred i razrednik :</b>	<b>3.B</b>	<b>VIŠNJA BEVANDA</b>	
<b>Član od :</b>	<b>17.10.2010.</b>	<b>Članski broj :</b>	<b>121</b>	<b>Ugovor broj :</b>	<b>075 - 121</b>



Antropometrijske vrijednosti :

<b>Datum :</b>	<b>listopad 2010.</b>	<b>prosinac 2010.</b>	<b>siječanj 2011.</b>	<b>ožujak 2011.</b>	<b>svibanj 2011.</b>
<b>Visina :</b>	-	-	136,9		
<b>Težina :</b>	30,8	30,4	32,7		
<b>Promjer šake :</b>	17,5	-	17,7		
<b>Raspon ruku :</b>	132,0	132,0	136,2		

Motorički testovi :

<b>Testovi :</b>		<b>Datum :</b>	<b>listopad 2010.</b>	<b>prosinac 2010.</b>	<b>siječanj 2011.</b>	<b>ožujak 2011.</b>	<b>svibanj 2011.</b>
<b>MFLPRR</b>	<i>pretklon raznožno - fleksibilnost</i>		-	-	42,8		
<b>MBFTAP</b>	<i>taping 15 sec - frekvencija pokreta</i>		-	-	37		
<b>MFESDM</b>	<i>skok u dalj s mjesta</i>		121,0	118,0	124,5		
<b>MFESAR1</b>	<i>skok u vis s mjesta</i>		-	-	-		
<b>MAGKUS</b>	<i>bočno kretanje - 6 x 3m</i>		-	11,00	10,56		
<b>MFE20MVS</b>	<i>sprint 20 m - visoki start</i>		5,06	5,56	5,28		
<b>SRBV20M</b>	<i>sprint 20 m - s vođenjem lopte</i>		6,00	6,23	6,06		
<b>SRKB1R</b>	<i>bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec</i>		-	-	44		