



OSOBNi KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2010./2011. -

Osnovni podaci :

Ime i prezime :		PATRIK STJEPAN TREFIL			
Datum rođenja :	04.06.2002.	Mjesto rođenja :	ZAGREB		
Škola :	OŠ EUGEN KVATERNIK	Razred i razrednik :	2.B	MARINA MUŽEK	
Član od :	05.11.2010.	Članski broj :	133	Ugovor broj :	087 - 133

Antropometrijske vrijednosti :

Datum :	listopad 2010.	prosinac 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
Visina :	-	-	139,0		
Težina :	30,8	30,6	31,0		
Promjer šake :	17,2	-	-		
Raspon ruku :	145,2	145,0	145,4		

Motorički testovi :

Testovi :		Datum :	listopad 2010.	prosinac 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost		-	-	65,0		
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta		-	-	29		
MFESDM	skok u dalj s mjesta		147,0	114,0	127,2		
MFESAR1	skok u vis s mjesta		-	-	-		
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m		-	9,50	8,66		
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start		4,56	4,49	-		
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte		5,16	5,44	-		
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec		-	-	65		