



OSOBNİ KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2010./2011. -

Osnovni podaci :

Ime i prezime :		FRAN TOMAŠIĆ			
Datum rođenja :	22.06.2003.	Mjesto rođenja :	ZAGREB		
Škola :	OŠ NIKOLE HRIBARA	Razred i razrednik :	1.A	MILKICA SULIĆ	
Član od :	03.03.2011.	Članski broj :	171	Ugovor broj :	124 - 171

Antropometrijske vrijednosti :

Datum :	listopad 2010.	prosinac 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
Visina :	-	-	-	138,2	
Težina :	-	-	-	34,6	
Promjer šake :	-	-	-	-	
Raspon ruku :	-	-	-	-	

Motorički testovi :

Testovi :		Datum :	listopad 2010.	prosinac 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost		-	-	-		
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta		-	-	-		
MFESDM	skok u dalj s mjesta		-	-	-		
MFESAR1	skok u vis s mjesta		-	-	-		
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m		-	-	-		
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start		-	-	-		
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte		-	-	-		
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec		-	-	-		