



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2010./2011. -

Osnovni podaci :

<i>Ime i prezime :</i>		LARA DUGAN			
<i>Datum rođenja :</i>	09.10.2005.	<i>Mjesto rođenja :</i>	ZAGREB		
<i>Škola :</i>	-	<i>Razred i razrednik :</i>	-	-	
<i>Član od :</i>	25.09.2010.	<i>Članski broj :</i>	101	<i>Ugovor broj :</i>	050 - 101

Antropometrijske vrijednosti :

<i>Datum :</i>	rujan 2010.	studeni 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
<i>Visina :</i>	-	-	-		
<i>Težina :</i>	-	19,8	20,6		
<i>Promjer šake :</i>	-	-	-		
<i>Raspon ruku :</i>	-	-	-		



Motorički testovi :

<i>Testovi :</i>		<i>Datum :</i>	rujan 2010.	studeni 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
MFLPRR	<i>pretklon raznožno - fleksibilnost</i>		-	-	65,0		
MBFTAP	<i>taping 15 sec - frekvencija pokreta</i>		-	-	-		
MFESDM	<i>skok u dalj s mjesta</i>		-	91,0	106,0		
MFESAR1	<i>skok u vis s mjesta</i>		-	-	-		
MAGKUS	<i>bočno kretanje - 6 x 3m</i>		-	13,34	-		
MFE20MVS	<i>sprint 20 m - visoki start</i>		-	-	6,35		
SRBV20M	<i>sprint 20 m - s vođenjem lopte</i>		-	-	9,61		
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec</i>		-	-	-		