



OSOBNİ KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIČI

- školska godina 2010./2011. -

Osnovni podaci :

Ime i prezime :		NINA VAĐON			
Datum rođenja :	17.02.2005.	Mjesto rođenja :	ZAGREB		
Škola :	-	Razred i razrednik :	-	-	
Član od :	03.10.2010.	Članski broj :	112	Ugovor broj :	000 - 112

Antropometrijske vrijednosti :

Datum :	listopad 2010.	prosinac 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
Visina :	-	-			
Težina :	29,2	-			
Promjer šake :	-	-			
Raspon ruku :	-	125,0			

Motorički testovi :

Testovi :		Datum :	listopad 2010.	prosinac 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost		-	-			
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta		-	-			
MFESDM	skok u dalj s mjesta		119,0	-			
MFESAR1	skok u vis s mjesta		-	-			
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m		-	9,20			
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start		-	6,57			
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte		-	15,19			
RKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec		-	-			