



OSOBNİ KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :

PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	173,0	175,5	175,5
TEŽINA	62,2	65,2	66,1
PROMJER ŠAKE	21,6	21,7	21,7
RASPON RUKU	173,0	173,0	

Osnovni podaci :

Ime :	BRUNO
Prezime :	VUČKOVIĆ
Datum rođenja :	31.12.1997.
Član od :	29.01.2010.
Članski broj :	047
Ugovor broj :	010 - 047

Motorički testovi :

TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	69	61	57
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	-	49	47
MFESDM	skok u dalj s mjesta	218	196	224
MFESAR1	skok u vis s mjesta	-	44	
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	6,09	6,06	6,29
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	3,97	4,14	3,81
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	4,05	4,23	4,47
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	84	78	75