



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :			
PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	172,0	-	175,0
TEŽINA	55,0	-	58,0
PROMJER ŠAKE	25,0	-	23,0
RASPON RUKU	185,0	-	184,0

Osnovni podaci :	
Ime :	DOMAGOJ
Prezime :	HIŽAR
Datum rođenja :	31.07.1997.
Član od :	25.01.2011.
Članski broj :	156
Ugovor broj :	108 - 156

Motorički testovi :				
TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	53	-	46
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	-	-	
MFESDM	skok u dalj s mjesta	210	-	222
MFESARI	skok u vis s mjesta	43	-	50
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	6,70	-	
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	3,78	-	
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	3,90	-	
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	66	-	80