



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :

<i>Period mjerenja :</i>	<i>jesen 2011.</i>	<i>zima 2012.</i>	<i>PROLJEĆE 2012.</i>
<i>Visina</i>	166,0		
<i>Težina</i>	78,1		
<i>Promjer šake</i>	23,0		
<i>Raspon ruku</i>	175,0		

Osnovni podaci :

<i>Ime :</i>	IGOR
<i>Prezime :</i>	MAJSTOROVIĆ
<i>Datum rođenja :</i>	14.06.1997.
<i>Član od :</i>	21.09.2010.
<i>Članski broj :</i>	094
<i>Ugovor broj :</i>	039 - 094

Motorički testovi :

<i>Testovi :</i>				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno - fleksibilnost</i>	65		
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15 sec - frekvencija pokreta</i>			
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj s mjesta</i>	170		
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis s mjesta</i>	35		
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje - 6 x 3m</i>	7,50		
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m - visoki start</i>	4,20		
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m - s vođenjem lopte</i>	4,30		
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec</i>	68		