



OSOBNİ KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :

PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	166,5	169,0	
TEŽINA	63,1	63,1	
PROMJER ŠAKE	21,4	21,4	
RASPON RUKU	167,0	167,5	

Osnovni podaci :

Ime :	JOSIPA
Prezime :	KALENIK
Datum rođenja :	14.01.1997.
Član od :	25.09.2009.
Članski broj :	019
Ugovor broj :	034 - 019

Motorički testovi :

TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	81	76	
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	-	51	
MFESDM	skok u dalj s mjesta	172	170	
MFESARI	skok u vis s mjesta	-	35	
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	-	6,29	
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	4,14	3,72	
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	4,19	4,10	
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	74	79	