



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :			
PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	175,0	-	175,0
TEŽINA	83,0	87,8	89,9
PROMJER ŠAKE	23,5	23,5	23,5
RASPON RUKU	182,0	-	183,0

Osnovni podaci :	
Ime :	MARKO
Prezime :	KRALJ
Datum rođenja :	22.06.1997.
Član od :	21.09.2010.
Članski broj :	097
Ugovor broj :	042 - 097

Motorički testovi :				
TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	62	-	64
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	-	-	
MFESDM	skok u dalj s mjesta	191	192	187
MFESARI	skok u vis s mjesta	40	-	40
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	6,30	-	5,60
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	-	-	3,60
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	-	-	3,77
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	-	-	74