



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :

PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	184,5		
TEŽINA	-	82,1	
PROMJER ŠAKE	23,2	23,2	
RASPON RUKU	192,0		

Osnovni podaci :

Ime :	MARKO
Prezime :	PAVLOVIĆ
Datum rođenja :	17.11.1997.
Član od :	23.09.2010.
Članski broj :	098
Ugovor broj :	043 - 098

Motorički testovi :

TESTOVI :				
MFLPRR	<i>pretklon raznožno - fleksibilnost</i>	-		
MBFTAP	<i>taping 15 sec - frekvencija pokreta</i>	-		
MFESDM	<i>skok u dalj s mjesta</i>	205	204	
MFESARI	<i>skok u vis s mjesta</i>	-		
MAGKUS	<i>bočno kretanje - 6 x 3m</i>	-		
MFE20MVS	<i>sprint 20 m - visoki start</i>	-		
SRBV20M	<i>sprint 20 m - s vođenjem lopte</i>	-		
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec</i>	-		