



OSOBNİ KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :

PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	172,5	176,0	179,0
TEŽINA	66,5	68,2	69,6
PROMJER ŠAKE	20,8	20,8	21,1
RASPON RUKU	179,5	-	182,0

Osnovni podaci :

Ime :	FILIP
Prezime :	ŠIMEK
Datum rođenja :	09.08.1998.
Član od :	17.09.2011.
Članski broj :	194
Ugovor broj :	137 - 194

Motorički testovi :

TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	49	45	63
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	-	-	39
MFESDM	skok u dalj s mjesta	173	174	206
MFESAR1	skok u vis s mjesta	-	30	
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	6,94	7,26	6,97
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	4,46	4,53	3,91
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	4,50	4,88	4,37
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	71	84	