



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE **VUČIĆI**



- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :			
<i>Period mjerenja :</i>	<i>jesen 2011.</i>	<i>zima 2012.</i>	PROLJEĆE 2012.
<i>Visina</i>			
<i>Težina</i>	79,2		
<i>Promjer šake</i>			
<i>Raspon ruku</i>			

Osnovni podaci :	
<i>Ime :</i>	JAKOV
<i>Prezime :</i>	ŠAPINA
<i>Datum rođenja :</i>	24.06.1998.
<i>Član od :</i>	25.09.2011.
<i>Članski broj :</i>	202
<i>Ugovor broj :</i>	145 - 202

Motorički testovi :				
<i>Testovi :</i>				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno - fleksibilnost</i>			
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15 sec - frekvencija pokreta</i>			
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj s mjesta</i>	152		
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis s mjesta</i>			
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje - 6 x 3m</i>			
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m - visoki start</i>	4,92		
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m - s vođenjem lopte</i>	4,56		
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec</i>	75		