



OSOBNİ KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :

PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	172,5	175,0	
TEŽINA	55,0	57,9	
PROMJER ŠAKE	21,2	21,3	
RASPON RUKU	-		

Osnovni podaci :

Ime :	MARIO
Prezime :	GAVRIĆ
Datum rođenja :	06.01.1998.
Član od :	01.10.2010.
Članski broj :	107
Ugovor broj :	057 - 107

Motorički testovi :

TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	-		
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	-		
MFESDM	skok u dalj s mjesta	192		
MFESAR1	skok u vis s mjesta	-		
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	6,64		
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	3,94		
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	4,04		
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	-		