



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :			
<b>PERIOD MJERENJA :</b>	<b>JESEN 2011.</b>	<b>ZIMA 2012.</b>	<b>PROLJEĆE 2012.</b>
<b>VISINA</b>	<b>154,5</b>	<b>-</b>	<b>163,0</b>
<b>TEŽINA</b>	<b>46,2</b>	<b>48,1</b>	<b>49,6</b>
<b>PROMJER ŠAKE</b>	<b>19,2</b>	<b>19,2</b>	<b>19,6</b>
<b>RASPON RUKU</b>	<b>163,0</b>	<b>-</b>	<b>167,0</b>

Osnovni podaci :	
Ime :	<b>MATIJA</b>
Prezime :	<b>JOZIĆ</b>
Datum rođenja :	<b>03.10.1998.</b>
Član od :	<b>19.03.2010.</b>
Članski broj :	<b>061</b>
Ugovor broj :	<b>037 - 061</b>

Motorički testovi :				
<b>TESTOVI :</b>				
<b>MFLPRR</b>	pretklon raznožno - fleksibilnost	<b>54</b>	<b>60</b>	<b>75</b>
<b>MBFTAP</b>	taping 15 sec - frekvencija pokreta	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>50</b>
<b>MFESDM</b>	skok u dalj s mjesta	<b>170</b>	<b>188</b>	<b>199</b>
<b>MFESAR1</b>	skok u vis s mjesta	<b>-</b>	<b>-</b>	
<b>MAGKUS</b>	bočno kretanje - 6 x 3m	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>5,67</b>
<b>MFE20MVS</b>	sprint 20 m - visoki start	<b>3,78</b>	<b>-</b>	<b>3,78</b>
<b>SRBV20M</b>	sprint 20 m - s vođenjem lopte	<b>4,14</b>	<b>-</b>	<b>4,10</b>
<b>SRKB1R</b>	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	<b>72</b>	<b>-</b>	