



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :

PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	162,6	-	
TEŽINA	44,1	-	46,8
PROMJER ŠAKE	18,5	-	
RASPON RUKU	165,0	-	165,0

Osnovni podaci :

Ime :	OLIVER
Prezime :	ŠAJNIĆ
Datum rođenja :	04.06.1998.
Član od :	01.02.2011.
Članski broj :	164
Ugovor broj :	116 - 164

Motorički testovi :

TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	57	-	58
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	40	-	45
MFESDM	skok u dalj s mjesta	166	-	178
MFESAR1	skok u vis s mjesta	31	-	36
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	-	-	6,68
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	4,07	-	
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	4,20	-	
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	50	-	55