



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :			
PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	161,0	164,5	
TEŽINA	36,0	36,8	37,4
PROMJER ŠAKE	19,4	19,4	20,1
RASPON RUKU	165,0	-	166,5

Osnovni podaci :	
JOSIP	PETRA
Prezime :	KLEPO
Datum rođenja :	29.09.1998.
Član od :	06.11.2009.
Članski broj :	042
Ugovor broj :	028 - 042

Motorički testovi :				
TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	91	85	
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	-	-	48
MFESDM	skok u dalj s mjesta	174	186	
MFESARI	skok u vis s mjesta	-	-	
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	6,74	-	6,15
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	4,31	-	
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	5,14	-	
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	89	-	